

**Рекомендации  
Общественной палаты Российской Федерации  
по итогам круглого стола на тему:  
«К цивилизованному фитнесу через профстандарты:  
разработка и внедрение»**

19 декабря 2017 года

город Москва

Общественной палатой Российской Федерации (далее – Общественная палата) по инициативе Комиссии Общественной палаты по физической культуре и популяризации здорового образа жизни проведен круглый стол на тему: «К цивилизованному фитнесу через профстандарты: разработка и внедрение» (далее – круглый стол, мероприятие).

В заседании круглого стола приняли участие члены Общественной палаты, представители Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Федерального центра подготовки спортивного резерва, «ВНИИ труда» Минтруда России, представители фитнес-сообщества, образовательных и общественных организаций.

В рамках круглого стола рассмотрены вопросы совершенствования нормативного правового регулирования деятельности по оказанию спортивно-оздоровительных услуг, регламентации правового положения работников организаций, осуществляющих деятельность по оказанию спортивно-оздоровительных услуг, а также стандартизации требований, предъявляемых к лицам, оказывающим фитнес-услуги.

Участники мероприятия подчеркнули, что популяризация спорта и устойчивый рост количества граждан, вовлеченных в занятия спортом, в том числе посетителей различных секций, фитнес-клубов, тренажерных залов, бассейнов, являются положительными тенденциями, заслуживающими поддержки. В то же время деятельность и рост числа неконтролируемых организаций, оказывающих некачественные физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, ставят под сомнение достижение цели формирования культуры здорового образа жизни. Деятельность физкультурно-

оздоровительных организаций в настоящее время не обладает должным уровнем нормативной регламентации. Поступающие сведения о получаемых при занятии фитнесом травмах и повреждениях зачастую являются следствием отсутствия обеспечения предварительного медицинского обследования посетителей, подбора и проработанной методики дозирования физической нагрузки, соответствующей их физическому здоровью и состоянию, несоблюдении технических требований оснащённости фитнес-программ.

Согласно федеральным статистическим наблюдениям Министерства спорта Российской Федерации количество фитнес-клубов, по состоянию на 31 декабря 2016 года, составляет 6 069, количество тренеров - 45 428 человек, то есть менее 10 тренеров на один клуб. При этом количество посетителей составляет 39 932 488 человек.

На практике количество тренеров, задействованных в фитнес-клубах, варьируется от 15 до 50 человек в зависимости от количества посетителей и групповой нагрузки. По мнению участников, в настоящее время отсутствуют объективные данные, позволяющие сделать объективный вывод о потребностях данных организаций в работниках в сфере оздоровительных услуг.

Участники мероприятия подчеркнули, что в настоящее время отсутствует единое определение понятия «фитнес». В то же время существенным недостатком нормативной регламентации деятельности фитнес-тренеров является отсутствие четких требований к квалификации работника данной сферы. Применение действующих стандартов не представляется возможным в силу отличий содержания деятельности лиц в фитнес-индустрии от деятельности лиц, осуществляющих спортивную подготовку. Разрабатываемые критерии и предъявляемые в добровольном порядке отдельными организациями требования не учитывают всей специфики предметной области и необходимость обладания комплексными профессиональными знаниями. Отсутствия системы контроля качества

деятельности организаций физкультурно-оздоровительного спектра существенно снижает должный уровень гарантии безопасности жизни и здоровья, защиты прав лиц, получающих спортивно-физкультурные услуги.

По мнению участников круглого стола, необходимость принятия мер, ориентированных на стандартизацию деятельности фитнес-клубов, подтверждается содержанием критериев их рейтинга, согласно которым наибольшую значимость для посетителей представляют безопасность и качество материально-технического оснащения помещений, а также профессионализм тренера.

Участники мероприятия отметили положительную практику осуществляемой профессиональным сообществом деятельности в области классификации и систематизации фитнес-рынка, в том числе в части подготовки предложений в области нормативного регулирования и закрепления основных понятий.

Общественная палата поддерживает предложение о проведении мероприятий, ориентированных на подготовку предложений к содержанию профессионального стандарта работников, занятых в фитнес-индустрии, в первую очередь профессионального стандарта «специалист по фитнесу».

Учитывая вышеизложенное, а также социальную важность и актуальность общественных отношений в сфере спортивного воспитания, а также популяризации здорового образа жизни, Общественная палата Российской Федерации считает необходимым рекомендовать:

**Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации** рассмотреть возможность внесения в Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» изменений, ориентированных на закрепление понятия «фитнес» и уточнения его отличительных признаков.

**Экспертному совету при Комитете Государственной Думы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи** рассмотреть возможность организации обсуждения вопросов нормативного регулирования фитнес-индустрии, в том числе вопросов деятельности организаций, осуществляющих оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, правового положения лиц, осуществляющих разработку и применение методики дозирования физических нагрузок, оказания услуг в области обучения навыкам спорта и развитию физических качеств.

**Министерству спорта Российской Федерации совместно с Федеральным центром подготовки спортивного резерва, Общественным советом при Министерстве спорта Российской Федерации, Национальным фитнес-сообществом, Ассоциацией операторов фитнес – индустрии и представителями иных заинтересованных сообществ** рассмотреть возможность организации рабочей группы в целях разработки профессионального стандарта «специалист по фитнесу», а также стандартов взаимосвязанных с ним видов профессиональной деятельности.

**«ВНИИ труда» Минтруда России** рассмотреть возможность оказания методического и информационного содействия в разработке профессионального стандарта «специалист по фитнесу», а также стандартов взаимосвязанных видов профессиональной деятельности.